

**Vorbereitungsplan: Saison 2017/18**  
**FC Wacker Biberach (C-Junioren)**



Trainer: Mersad Rujovic

Kontakt

Mobil: 0176-70282632

E-Mail: mersad.rujovic@gmail.com

KW 34	Anlass	Inhalt (Vorbereitungsprogramm)	Trainingszeiten
Di. 22.08.2017	Auftakttraining		18.00 – 19.15 Uhr
Mi. 23.08.2017	1. Trainingseinheit	GLA/K/FS	18.00 – 19.45 Uhr
Fr. 25.08.2017	2. Trainingseinheit	GLA/K/FS	17.30 – 19.00 Uhr
Sa. 26.08.2017	3. Trainingseinheit	Testspiel – fällt aus wegen Spielermangel	--
KW 35	Anlass	Inhalt (Vorbereitungsprogramm)	Trainingszeiten
Mo. 28.08.2017	4. Trainingseinheit	S/K/FS	18.00 – 19.30 Uhr
Mi. 30.08.2017	5. Trainingseinheit	S/K/FS	17.30 – 19.00 Uhr
Do. 31.08.2017	6. Trainingseinheit	S/K/FS	17.30 – 19.00 Uhr
Sa. 02.09.2017	7. Trainingseinheit	Testspiel: TSV Erbach : FC Wacker Biberach	<b>Kick-off: 13.00 Uhr</b>
KW 36	Anlass	Inhalt (Vorbereitungsprogramm)	Trainingszeiten
Di. 05.09.2017	8. Trainingseinheit	S/K/FS	17.30 – 19.00 Uhr
Mi. 06.09.2017	9. Trainingseinheit	S/K/FS	17.30 – 19.00 Uhr
Do. 07.09.2017	10. Trainingseinheit	Testspiel: FC Wangen : FC Wacker Biberach	<b>Kick-off: 18.30 Uhr</b>
Sa. 09.09.2017	11. Trainingseinheit	Testspiel: SV Baidt : FC Wacker Biberach	<b>Kick-off: 13.00 Uhr</b>
KW 37	Anlass	Inhalt (Wettbewerbsmodus)	Trainingszeiten
Mo. 11.09.2017	1. Training	WT	17.45 – 19.00 Uhr
Mi. 13.09.2017	<b>Pokal (Runde 1)</b>	<b>SGM Baltringen : FC Wacker Biberach</b>	<b>Kick-off: 18.00 Uhr</b>
Do. 14.09.2017	2. Training	WT	17.30 – 19.00 Uhr
Sa. 16.09.2017	<b>1. Spieltag Saison 2017/18</b>	<b>Spielfrei</b>	

In KW 37 startet die Vorrunde der Saison 2017/18, d. h. wir trainieren ab KW37 zweimal pro Woche. Das Training während der Vorrunde wird jeden Montag und Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr stattfinden. → (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

**Hinweis zu den Abkürzungen im Vorbereitungsplan:** GLA = Grundlagenausdauer; KK = Kräftigung und Koordination; FS = Fußballschule; S = Schnelligkeit  
 WT = Wettkampf-Training